

杭州师范大学附属中学 2020 年招收体育、艺术类 特长生工作实施办法

根据《杭州市教育局关于 2020 年杭州市区各类高中招生工作的通知》（杭教基〔2020〕3 号）（以下简称《招生工作通知》）和《杭州市教育局办公室关于 2020 年杭州市区各类高中学校招收体育、艺术等特长生工作的通知》（杭教办德体卫艺〔2020〕28 号）（以下简称《招收特长生工作通知》）的有关规定，结合本校办学实际及特色，制定本学校 2020 年招收体育、艺术特长生工作的实施办法。

一、指导思想

1. 进一步推进素质教育，充分发挥学校办学优势，推动学校多样化特色化发展，发现、选拔具有一定特长的初中毕业生，实施因人施教，促进学生全面而有个性化的发展。

2. 坚持“公开、公平、公正”和德、智、体全面衡量择优录取的原则。

二、组织机构

1. 成立由校长为组长的学校自主招生工作领导小组。负责研究、决定特长生招生工作中的重大事项，负责对特长专业水平测试合格的学生名单审核、上报审批和初中毕业升学考试后的相关录取工作。

2. 领导小组下设办公室，负责对报名学生进行资格初审，组织特长专业水平测试，负责考生特长专业水平测试成绩汇总、上报审核及网上公示等事宜。

3. 成立以学校纪委书记为组长的招生工作纪检监督组，全程监督招生过程。

三、招生计划及报名条件

（一）招生计划

体育类 21 名：男子足球 13 名（守门员 1 名、后卫 5 名、中场 3 名、前锋 4 名）；田径 4 名（男女不限），其中（100 米或 200 米或 400 米或 800 米或 1500 米或跳远或三级跳远，）3 名，（铅球或铁饼）1 名；武术：男子刀术 1 名，男子枪术 1 名；男排：主攻 1 名、副攻 1 名）。**艺术类 6 名**（舞蹈：女子 6 名）。**共计 27 名。**

（二）报名条件

符合《招生工作通知》和《招收特长生工作通知》中规定的招生对象和范围，同时符合下列条件之一者。

体育类考生须符合下列条件之一：

①2020年杭州市中小學生田径运动会获初中组个人项目比赛前八名者。

②初中教育阶段（指义务教育阶段的七至九年级，下同）曾获省级及以上教育行政部门主办（相关文件的第一发文单位）的体育竞赛个人项目前六名或一、二、三等奖者（获奖证书上盖有相应教育行政部门印章）。

③初中教育阶段获（足球、排球、田径、武术）国家二级运动员及以上证书之一者。

④2019年杭州市区中学生足球比赛，初中组冠、亚军队主力队员，第三、四名队主力队员名单中足球排序第一至四名者。

⑤2019年杭州市区中学生排球比赛，初中男子组冠、亚军队主力队员，第三、四名队主力队员名单中排球排序第一至三名者，第五名队主力队员名单中排序第一和第二名者。

艺术类考生须符合以下条件之一：

①初中教育阶段曾获省级及以上教育行政部门主办（相关文件的第一发文单位，下同）的艺术现场比赛个人项目（四人及以下）一、二、三等奖或前六名者（获奖证书上盖有相应教育行政部门印章，不含各级艺术教育委员会）。

②初中教育阶段曾获杭州市中小學生艺术节独舞、双人舞、三人舞现场比赛中学组个人项目一、二等奖者。

③初三阶段时获杭州市中小學生艺术团“优秀团员”（舞蹈）称号者。

④初中教育阶段获浙江省学生艺术特长水平A级证书（舞蹈）者。

四、特长专业水平报名和测试

（一）报名和资格审核

1. 符合报名条件的考生（含个别生）在规定的時間（5月22日8:00至5月23日18:00），登录杭州市区各类高中招生信息管理系统（www.hzjyks.net），进行特长专业水平测试报名。每位考生只能报考一个特长项目。

2. 5月24日下午(13:30—16:00),考生携带本人身份证(或学生证)和相关特长证明材料(原件及复印件),来我校(西湖区三墩振华路5号)进行测试报名确认和资格初审,考生和家长需共同签名确认《报考信息表》。

3. 5月28日下午我校将审核结果告知相关考生,审核通过的市区初中学校应届毕业生考生5月29日向所在初中学校领取《2020年杭州市区各类高中学校招收特长生报名表》(以下简称《报名表》),审核通过的个别生5月29日下午(12:30—16:00)凭本人身份证到我校(西湖区三墩振华路5号)招生办公室领取《报名表》。

(二) 特长专业水平测试

1. 5月30日上午考生凭本人身份证(或学生证)和《报名表》原件(二者不可缺一)到我校参加特长专业水平测试。具体时间、地点见《报名表》。

2. 特长专业水平考试成绩(满分570分)。由面试成绩(满分70分)、获奖证书赋分(满分200分)、专业水平测试(满分300分)三部分组成。

3. 特长专业水平测试成绩计算方法:

(1) 面试计分(满分70分):

仪表整洁(20分)、举止文明(20分)、语言流畅(30分)

(2) 获奖证书赋分和专业水平测试如下:

体育类:

① 获奖证书赋分计算方法:初中教育阶段获省级及以上相关体育竞赛个人项目一等奖或1—3名者或国家二级运动员及以上证书者200分;初中教育阶段获省级及以上相关体育竞赛个人项目二、三等奖者或4—6名或2019年市区中学生足球、排球比赛冠、亚军主力队员180分;2019年市区中学生足球、排球比赛三、四名主力队员160分;2019年市区中学生足球、排球比赛五、六名主力队员140分;2020年杭州市中小学生田径运动会初中组个人项目第一名180分,名次每降低一位赋分降10分。

② 专业水平测试:

A: 田径项目:

根据特长生报名项目,报名项目为短跑类的考核400米,报名项目为长跑类的考核800米,报名项目为跳跃类的考核跳跃项目3选一,

报名项目为投掷类的考核投掷项目 3 选一。（每项 3 次测试机会，取最高成绩）

男子项目

项目	评分标准					备注
	150 分	180 分	220 分	260 分	300 分	
100 米	11"7	11"6	11"5	11"4	11"3	
200 米	23"6	23"5	23"3	23"1	22"9	
400 米	57"	56"	55"	54"	53"5	
800 米	2'09"00	2'08"00	2'07"00	2'06"00	2'05"00	
1500 米	4'30"00	4'25"00	4'20"00	4'15"00	4'10"00	
110 米栏	16"50	16"00	15"80	15"50	15"20	栏高 91.4cm
跳高	1.65m	1.70m	1.75m	1.80m	1.85m	
跳远	5.80m	6.00m	6.20m	6.30m	6.40m	
三级跳远	12.00m	12.20m	12.50m	12.80m	13.00m	
铅球	12m	12.5m	13m	14m	14.5m	5kg
铁饼	30m	32m	33m	35m	36m	1.5kg
标枪	46m	48m	50m	52m	54m	700g

女子项目

项目	评分标准					备注
	150 分	180 分	220 分	260 分	300 分	
100 米	13"7	13"5	13"3	13"1	12"9	
200 米	28"	27"5	27"1	26"8	26"5	
400 米	1'10"00	1'09"00	1'08"00	1'7"00	1'06"00	
800 米	2'50"00	2'45"00	2'40"00	2'35"00	2'30"00	
1500 米	5'15"00	5'10"00	5'05"00	5'00"00	4'55"00	
100 米栏	17"0	16"5	16"00	15"5	15"00	栏高 84cm
跳高	1.35m	1.40m	1.45m	1.50m	1.56m	
跳远	4.80m	5.00m	5.10m	5.20m	5.30m	
三级跳远	10.50m	10.60m	10.70m	10.80m	10.90m	
铅球	10m	10.4m	10.8m	11.2m	11.6m	4kg
铁饼	30m	31m	32m	33m	34m	1kg
标枪	28m	30m	32m	34m	36m	600g

注：低于 150 分的测试成绩直接记为 60 分。

B: 武术项目:

基本功练习：能完成正踢腿、侧踢腿、外摆腿、里合腿；能完成旋风脚、外摆连、二踢脚、侧空翻、旋子。

自选套路测试：演练一套完整的刀术或一套完整的枪术。

总分	动作规格	动作演练	劲力节奏
300分	180分	60分	60分

C: 足球项目:

测试指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
测试指标	30米跑, 5×25折返跑	颠球	绕杆射门	比赛
分值	100分	20分	80分	100分

男子足球 5×25 米折返跑评分表（每项 2 次测试机会，取最高成绩）

成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值
32.00	50	33.81-34.10	36	36.91-36.20	22
32.01-32.30	48	34.11-34.40	34	36.21-36.50	20
32.31-32.60	46	34.41-34.70	32	36.51-37.80	18
32.61-32.90	44	34.71-35.00	30	37.81-38.10	16
32.91-33.20	42	35.01-35.30	28	38.11-38.40	14
33.21-33.50	40	35.31-35.60	26	38.4 以上	12
33.51-33.80	38	35.61-36.90	24		

男子足球 30 米跑评分表（每项 2 次测试机会，取最高成绩）

成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值
4"0	50	4"5	40	5"0	30	5"5	20
4"1	48	4"6	38	5"1	28	5"6	18
4"2	46	4"7	36	5"2	26	5"7	16
4"3	44	4"8	34	5"3	24	5"8	14
4"4	42	4"9	32	5"4	22	5"9 以上	12

男子颠球、绕杆（五个杆位）射门成绩评分表（每项 2 次测试机会，取最高成绩）

颠球				20M 运球过杆射门			
次数	分值	次数	分值	成绩	分值	成绩	分值
10	4.0	26	16.8	12"5	20	10"9	52
11	4.8	27	17.6	12"4	22	10"8	54
12	5.6	28	18.4	12"3	24	10"7	56
13	6.4	29	19.2	12"2	26	10"6	58

14	7.2	30	20	12"1	28	10"5	60
15	8.0			12"0	30	10"4	62
16	8.8			11"9	32	10"3	64
17	9.6			11"8	34	10"2	66
18	10.4			11"7	36	10"1	68
19	11.2			11"6	38	10"0	70
20	12.0			11"5	40	9"9	72
21	12.8			11"4	42	9"8	74
22	13.6			11"3	44	9"7	76
23	14.4			11"2	46	9"6	78
24	15.2			11"1	48	9"5	80
25	16.0			11"0	50		

其中守门员不测绕杆射门项目，改测左右扑球和接考官射门测试移动及手型项目（满分 80 分）。评分标准：左右扑球是在球门立柱前放置 2 个足球，受测队员自己移动倒地用正确手型控制好球（40 分），接考官射门 5 个地滚球、5 个高空球（40 分）。

足球实战能力评分表

等级	优	良	中	差
分值	100—80 分	79—60 分	59—40 分	40 分以下
标准	战术意识水平表现突出，位置攻守职责完成很好；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强、心理状态稳定。	战术意识水平表现良好，位置攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范，比赛作风良好、心理状态稳定。	战术意识水平表现一般，位置攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范，比赛作风较好、心理状态较稳定。	战术意识水平表现差，位置攻守职责不清楚，完成很差；对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范，比赛作风一般、心理状态不稳定。

D: 排球项目:

6 米移动（每人 2 次测试机会，取最高成绩），测试指标与所占分值（40 分）

时间	10"8 11"8	11" 12"	11"2 12"2	11"4 12"4	11"6 12"6	11"8 12"8	12"1 13"1	12"4 13"4	12"7 13"7	13" 14"
分值	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22
时间	13"2 14"2	13"4 14"4	13"6 14"6	13"8 14"8	14" 15"	14"2 15"2	14"4 15"4	14"6 15"6	14"8 15"8	15" 16"
分值	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

技术测试

发球技术（40 分）：在发球区内发飘球（上飘、勾飘任选一种）或跳发球，每人发 6 次。

技评	等级	好	中	差
	分值	40—30分	29—20分	20分以下
	标准	准备姿势正确，抛球合理。 挥背动作正确，发力充分。 击球准，手法正确。 动作熟练，用力协调。		
达标	等级	好	中	差
	标准	球飞行有速度，落在界内，飘球不旋转，每球得4分。	球飞行速度较慢或飘球虽有速度但球飞行时旋转，以及发球擦网后改变方向。每球得2分。	犯规，失误，0分。

移动垫球（40分）：每人垫6个球。

技评	等级	好	中	差
	分值	40—30分	29—20分	20分以下
	标准	判断准确，移动迅速，取位好，保持正确的人球关系。 垫球手型正确。 击球部位合理。 动作熟练，用力协调，控制力强。		
达标	等级	好	中	差
	标准	垫球弧度好，落点好，每球得4分。	弧度不够或球的落点稍差，但二传手能够传的球，每球得2分。	犯规，失误，0分。

传球技术（40分）：每人传6个球。

技评	等级	好	中	差
	分值	40—30分	29—20分	20分以下
	标准	判断准确，移动迅速，取位好，保持正确的人球关系。 传球手型正确。 击球点合理。 用力协调，动作熟练，控制力强。		
达标	等级	好	中	差
	标准	垫球弧度好，落点好，不犯规，每球得4分。	球的弧度稍差或落点稍偏，不犯规，攻手勉强能够扣的球，每球得2分。	球落点差，弧度低，犯规，0分。

扣球技术（40分）：每人扣6个球。

技评	等级	好	中	差
	分值	40—30分	29—20分	20分以下
	标准	助跑起跳节奏好，动作连贯，起跳及时，有力。挥臂有鞭打动作，发力好，击球点高。 击球饱满，手法正确。 动作熟练，用力协调，控制力强。		
达标	等级	好	中	差

	标准	球落在规定区域内（压线算好球）有重量，不犯规每球得4分。	球落在规定区域内重量轻，或球有重量，但落在中间区域内，每球得2分。	犯规、失误，以及用轻打、吊球动作击球，0分。
--	----	------------------------------	-----------------------------------	------------------------

综合评定（100分）

内容	技术动作（60分）	战术意识（20分）	比赛作风（20分）
标准	根据受试者在场上的准备、判断、移动、取位、各项技术的正确使用及效果进行评分。	根据比赛中受试者的接应情况，配合能力，比赛中防守、进攻、保护和场上位置选择，进行评分。	根据受试者在场上的拼搏精神，团结互助，精神面貌进行评分。

艺术类：

①获奖证书赋分计算方法：初中教育阶段曾获省级及以上教育行政部门主办（相关文件的第一发文单位，下同）的舞蹈现场比赛个人项目（四人及以下）一等奖或1-2名者200分；初中教育阶段曾获省级及以上教育行政部门主办（相关文件的第一发文单位，下同）的舞蹈现场比赛个人项目（四人及以下）二至三等奖或3-6名者、浙江省学生艺术特长水平（舞蹈）A级证书者或杭州市中小學生艺术节中学组舞蹈（三人及以下）比赛一等奖者180分；杭州市中小學生艺术节中学组舞蹈（三人及以下）比赛二等奖者160分；初三阶段时获杭州市中小學生艺术团“优秀团员”（舞蹈）称号者120分。不重复计分，按单项最高成绩计（所有项目不重复计分，按单项最高成绩计）。

②专业水平测试计分方法：

基本形态（30分）		基本功测试（120分）		剧目片段表演（150分）		
体型（15分）	形象（15分）	软开度（60分）	技能技巧（60分）	表现力（50分）	节奏感（50分）	动作质感（50分）

基本功测试：软开度测试竖叉、横叉、地面抱腿、脚背、肩和腰，技能技巧单项与组合技巧各一个动作。

剧目片段表演：规定3分钟内完成。

4. 我校各类特长专业水平测试成绩合格分为340分。考生特长专业水平测试成绩经市教育局审核后，合格的考生成绩6月3日起在杭州教育网（www.hzedu.gov.cn）和我校网站公示。

5. 特长专业水平测试合格考生，即视作完成提前批我校特长生志愿填报。

五、录取规则

1. 初中毕业升学考试合格线：田径、武术、排球项目初中升学考试成绩（不含加分）不低于 285 分。艺术类：初中毕业升学考试成绩（不含加分）不低于 380 分。

2. 录取总分：

录取总分（足球）=初中毕业升学考试成绩（不含加分）×30%+特长专业水平测试成绩×70%。

录取总分（田径、武术、排球）=初中升学考试成绩（不含加分）×45%+特长专业水平测试成绩×55%。

录取总分（艺术类）=初中毕业升学考试成绩（不含加分）×50%+特长专业水平测试成绩×50%。

3. 初中毕业升学考试后，我校根据特长生招生工作实施办法中规定的录取规则，依据招生计划、考生志愿，在集中统一提前批招生中，达到初中毕业升学考试合格线，分类分项目按录取总分择优录取。若录取总分相同，则以特长专业水平测试成绩计分高者优先。

4. 若某一项目符合条件的考生数未超过招生计划数时，我校将减少当年招生计划，减少的招生计划纳入我校第一批招生计划。

5. 被录取考生，不再参加其他批次的录取。

6. 发现有弄虚作假和舞弊行为一经查实则取消其录取资格。

本办法由杭州师范大学附属中学校长办公室负责解释。

咨询电话：89963000（招生专线） 89963003（学生处）

89963012（教学处）

杭州师范大学附属中学

2020年5月13日